

別表2 感染リスクのクラス分け及び解除要件

[クラス / レベル]	[主な行動様式]
[活動内容] [解除要件]	[具体的な行動内容]
L (ローリスク) / レベル5 全ての活動に参加できる	通学以外は必要最低限の外出に止め、人との接触を極力減らしている ・1人での外食(飲酒を伴わない場所で1時間を目安とし週に3回まで) ・1人でのカラオケ(特に時間は定めないが良識の範囲) ・ひとり旅(ただし旅行先で対策が徹底されていること) ・Lクラス同士での散歩、買い物(近距離での会話時はマスク着用) ・Lクラス同士の食事(学食、飲酒を伴わない場所で会話時はマスク着用し1時間を目安とし週に1回まで) ・オープンテラスで3人までの食事(1時間を目安とし会話時はマスク着用) ・映画など(定員の50%未満で周りに感染防止対策を行っていない人が居ないこと) ・ゲームセンター(こまめな手指洗浄および周りに感染防止対策を行っていない人が居ないこと)
M (ミドルリスク) / 条件付きレベル5 対人接触を伴うコンタクト練習には参加できない その他の練習は、ローリスクと同様に参加できる 1週間症状が無ければローリスクとする PCR検査または抗原検査が陰性の場合、 ローリスクとする	外食や買い物などの頻度が多い、または時間が長い ・ローリスクの外食でも飲酒を伴う場所(入店後に判明した場合出る勇気をもつ) ・ローリスクの外食や買い物(週に4回以上(買い物と一緒に外食するなど工夫して下さい)) ・ローリスクの外食のみでも月に10回以上 ・時間・人数に関係なく飲酒を伴う場所での食事 ・生活に必要な行動で濃厚接触に当たり、どちらかが感染予防対策をして居なかった ・ハイリスクの行動でもチェックリストの提出でミドルリスクとなる場合がある
H (ハイリスク) / 条件付きレベル4 手袋、2mの距離が保てる練習のみに参加可能 対面でのプレーは、さらにマスク・マウスシールなどを 着用する 接触プレーには参加できない 1週間症状が無ければミドルリスクとする 更に1週間症状が無ければローリスクとする PCR検査が陰性の場合、ローリスクとする 抗原検査が陰性の場合、ミドルリスクとする	外での飲酒、観光・遊興での複数人または長時間の外出 ・外での飲酒(人数時間を問いません) ※食前酒のみは含まれない ・生活に必要な行動で濃厚接触に当たり、どちらも感染予防対策をして居なかった ・居酒屋など感染リスクが高いアルバイト(勤務先の変更を努力する) ・感染から回復した
Q (クアランティン) / レベル1 2週間、他の部員とは接触できない 症状が現れた場合は、直ちに適切な医院を受診する また、状況を幹部またはスタッフへ連絡する 2週間症状が無ければミドルリスクとする 更に1週間症状が無ければローリスクとする PCR検査が陰性の場合、ミドルリスクとする 抗原検査が陰性の場合、ハイリスクとする	上記において感染予防対策を行わなかった場合 ・発熱などの症状がある ・発熱などの症状があり検査を受け結果待ち ・家族・アルバイト先などで感染者と濃厚接触があった ・不要不急な外出先へマスクなど感染予防対策を行わず出掛けた ・通学など日常生活において感染の危険を感じた状況に遭遇した

改定記録

- 10月17日 ゲームセンターを追加
- 11月06日 散歩のマスク着用を近距離での会話時に限定
映画館を映画館などとし、歓声を伴わない劇場・コンサート会場などを含める